

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 12-12-2016 đến ngày 17-12-2016

Thứ	Món sáng	Trưa			Món xế
		Món Canh	Món mặn	Món tráng miệng	
Thứ 2	Sữa bột - cháo ếch - sữa chua	Su hào nấu thịt	Lagu gà - cải bó xôi xào (L3)	Saboche	Bún riêu - nước cam,thơm,tắc
Thứ 3	Sữa bột - hủ tíu nam vang - bánh flan	Soup nấu thịt bò	Cá kho thơm - cải thìa xào (L2)	Đu đủ	Bánh canh gà - nước chanh dây
Thứ 4	Sữa bột - bún mọc- sữa chua	Cải trắng nấu gà	Bò hầm sữa	Thanh long	Cháo thịt - nước cam
Thứ 5	Sữa bột - soup nấm tuyết - bánh flan	Chua rau muống	Thịt kho trứng - đậu cove xào (L1)	Chuối	Hủ tíu bò kho - nước tắc
Thứ 6	Sữa bột - nui nấu thịt bò - sựa chua	Bí đỏ nấu tôm	Cà bung	Nước cam	Bánh ngọt - sữa cacao (MG) - cháo lươn - sữa Nuti IQ (NT)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: